

老健だより

創刊号



H5. 8. 18 盆踊りごと

家族とともに応援する施設です。

- 老健だより発刊に際して ————— ②
- ケアワーカーより感じるままに ————— ②
- 一日の流れ…… ————— ④
- こんな生活をしています ————— ④
- 開所してからのあゆみ ————— ⑤
- ご案内・お知らせ ————— ⑥

老健だより発刊に際して



施設長 尚 谷

但馬に始めての老人保健施設が誕生してから9ヶ月経過しました。職員にとりましても始めての経験で不安と緊張の中で立派な看護やいい介護をしたい気持ちで頑張りました。八鹿病院の各職種から応援もしていただき、現在順調なすべり出しをいたしました。今年7月末までの入所者を統計的にみると、全入所者は289名で男113名で女176名でした。平均年齢79.9才でした。入所者を町別に分類しますと、構成6ヶ町（八鹿、養父、大屋、関宮、村岡、美方町）が166名、構成町外123名で構成町で57%を占めておりますが、構成町外の利用者が意外に多いことが分ります。入所目的は全体の119名（41%）がリハビリで、ついで家庭の事情109

名（37%）、介護疲れ28名（10%）その他33名（11%）の順位でした。

入所目的に意外とリハビリが多いことから生活訓練を主体にしたリハビリは勿論のこと一部には理学療法と作業療法ときめ細かく対応しなければならぬと考えている。

老人保健施設で大切なことは入所された老人を病人の気分にはさせないこと、リクリエーションを多く取り入れて老人を孤独にしないようにすること、又家族とのかかわりをなくさないようにしたい。注射などはしないが、異常な時はすぐ病院で対応できることなどを生かしていきたい。

このたび老健だよりを発刊して、入所している老人の生活の内容を、又老健で働いている職員の姿をできるだけ多くの人に知ってもらいたいと思います。利用の仕方も簡単でありますので気軽に来所されることを希望します。



みんなの まなざし 真剣です。



「今日、その時を大切に」



藤田 雅子

老人保健施設がオープンして、もう十ヶ月が過ぎました。私達ケアワーカーは、入所されているお年寄りの方々が毎日楽しく、意義ある日々を送っていただけるよう、がんばっています。

老健は、一時滞在して治療の場から自宅の生活への橋渡しの場で、家庭復帰するための機能回復訓練や、看護・介護をすることでありますが、通過施設とも言われ、三ヶ月の短い期間ですので、どうしても目的達成に近付けるか、満足していただけるケアが出来るかが、悩みです。

限られた時間や勤務職員の人数等により、介助にゆとりの持てない時もありますが、同じことの繰り返しに慣れてしまい、入所者の小さな変化

を見落すことのないように、またなるべくこちらのペースを押しついたりすることのないように、いつも笑顔で介助が出来るよう心がけたいと思っています。

ただ優しさの押し売りではなく、相手の人格を認めて、人間尊重の心を忘れないようにして、入所の方々の信頼関係を大切にして、ニーズの把握に努め、やさしさと人のぬくもりのある介護をめざしていきたいと考えます。

特に痴呆性老人には、ゆとりとやさしさをモットーに家族の気持になってお世話するようにつとめたいと思います。



だんだん老人を取りまく家庭環境は、きびしくなって介護される家族の皆さんの負担を思う時、短い期間ですが、少しでも介護負担の軽減のお手伝いが出来て、お年寄りの方々にも自立の方向で家庭に帰っていただくことが出来るよう、一日一日のかかわりを大切に自分の悔いの残らないケアが出来るよう努力したいと思っています。

ふれあい



宮谷 すすむの

「大変だけど人が喜んでおくれる仕事で頑張っておくれ、年寄りにはな、言葉一つで嬉しんだでな。」骨折にて入院生活で恩を受けた老母が力強く送り出してくれました。

「ADLの拡大」「ADLって何ですか？」の問いから始まった私も、もうすぐ一年目を迎えます。

多くの入所者の方のふれ合いもありました。

中に、色々な感動をくれたKさん、どうしておられますか。入所時は無表情、無発声、車イス移動の状態で接触に戸惑うばかり。

毎日のカンファレンス時に度々Kさんに対する、色々な対応の意見が出され無知識の私自身には「なるほど」領きも多くありました。色々な実践行動に移され、

中に五十音表にて、言葉を取り戻す挑戦を試みた職員もあり、目的を持った日々のふれあいが始まりました。

Kさん退所前には、色々な変化を表してくれました。目の輝きから、色々な動作を通して感情を出し、車イスを押し歩いて歩行、又、職員の指さす文字を追って「おしっこ」と声が出ました。一つ一つの変化にその都度、職員同士で感嘆の声を上げました。

Kさんの大きな努力もあり、又、私達職員の手助も負けぬほどの結果と信じています。



Kさんだけでなく多くの入所の方から学び得る事もたくさんあります。

排泄時にもこんな会話もあります。

「こんな汚いことさせてごめんね。いつも悪いと思ってるよ。あんたらより先にいくでお返しが出来んけどこらえておくれよ。」と涙ぐむMさん「ありがとう。そう思ってもらうだけでうれしいで。」「そうか」……

手を合わせて感謝の念を出してくるTさん、皆愛しい人達ばかり、胸に熱い感情が伝わってきます。

当所も入所者、ボランティアの方々又、職員の人と人の出会い、ふれ合いの場でもあります。

私自身も、感性豊かな人間に成長する為、日々の努力をしていきたいと思っております。



一日の流れ

6:30 ▶ 起床 おはようございます

7:00 ▶ 洗面 服に着替えて歯を磨きます



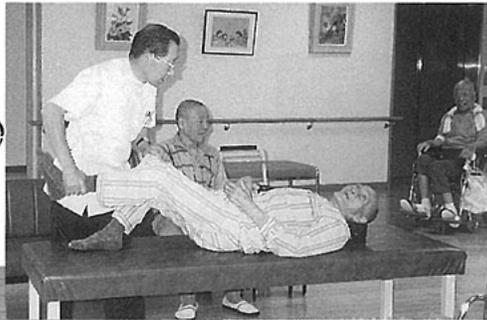
8:00 ▶ 朝食 いただきます
「朝の御飯が一番美味しい」



10:00 ▶ レクリエーション
ゲームをしたり、
歌を歌ったり
リハビリ
訓練に汗を流します



12:00 ▶ 昼食



14:00 ▶ 入浴
楽しみにしていた
お風呂です

15:00 ▶ おやつ
何が出るか
楽しみの時間



16:00 ▶ 自由時間
各々にあった訓練をします

18:00 ▶ 夕食

20:00 ▶ 更衣 寝る準備です

21:00 ▶ 睡眠 お休みなさい



年間行事



- H4.11.11 ▶老健竣工式
- 11.16 ▶老健オープン
入所受け入れ開始3名入所
- 12.18 ▶クリスマス会
- H5.1.13 ▶老健新年会
- 1.27 ▶初釜会
- 2.3 ▶節分
- 4.14 ▶お花見会
- 5.26 ▶野外パーティー
- 6.3 ▶しょうぶ湯
- 6.30 ▶運動会
- 7.21 ▶七夕会
- 8.18 ▶盆踊り大会



4.14 花見
屋上も急拠 花見の特設会場
職員の見事な隠し芸に満足、満足



5.26 野外パーティー
(お好み焼)
久し振りに戸外での食事
に舌つづみ
中味は豚かな、イカかな?



6.30 運動会
赤勝て!! 白勝て!!
日頃はヨチヨチ歩きの人も
今日はかりは一生懸命に
走った走った



8.18 盆踊り(金魚すくい、スイカ割り)
昼は子どもに帰し、たらいの中の
金魚をすくうのに必死になり、又、
うまくスイカを割ろうとひと苦労
夜は赤ちょうちんの下で太鼓、音
楽とあわせて皆で盆踊り



感謝



- H5.2.20 ▶ボランティア入門教室
社会福祉協議会
- 3.18 ▶広谷小学校
- 3.24 ▶豊岡高等学校
- 3.26 ▶ガールスカウト
- 6.29 ▶但馬農高生徒来訪
- 7.14 ▶日光保育園
- 7.20 ▶童和保育園
- 7.21 ▶舞踊、腹話術、手品(七夕会)
- 8.5 ▶太陽保育園
- 8.4 ▶ボランティア体験教室
- 8.26 ▶ガールスカウト



明るい笑顔が、こぼれます。人とのふれあい、大事にしたいです。

お知らせ

介護教室の開催

とき 11月に4回のシリーズで介護教室を予定しています。

ところ 老人保健施設 1階 介護教室

介護教室プログラム

テーマ	内容
第1回(11/2) からだの清潔①	からだの拭きかた、手浴・足浴 寝衣シーツ交換
第2回(11/9) からだの清潔②	洗髪・入浴
第3回(11/16) 食事・排泄のお世話 床ずれ予防	食事介助(献立の工夫と食べさせかた) 排泄の世話、口内の清潔、 床ずれ予防と手当
第4回(11/24) 家庭リハビリ	家庭でできるリハビリ

参加について

どなたでも結構です。寝たきりの方、介護の必要がある方をお世話している方、ボランティアをお考えの方、介護の技術を学ぼうと思われる方などなど

申し込み・お問い合わせ

老人保健施設 事務室
在宅介護支援センター
(八鹿町 老健内)

ご案内

入所

3ヶ月以内入所していたたき、家庭生活に向けてのお手伝いをいたします。

ショートステイ

介護者に諸々の事情(冠婚葬祭・旅行・介護疲れ等)ができた場合に、14日を限度として随時入所できます。

利用料(入所ショートステイ)

基本料金 1740円/日

食費・日用品・寝衣

加算料金

個室料 2500円/日



(構成町外3000円加算)

治療食 2000円/日

おむつ代 実費

教養娯楽費 実費

理美容代 実費

電気代 20円/日

デイ・ケア

在宅で療養されているお年寄りを日中お預かりして、健康チェック、食事、入浴サービス、日常生活訓練などを通じて、在宅での療養を応援します。急に介護者が不在となる時、寝たきりの方、e.t.c.

実施日 月・火・水・木・金
(休祭日を除く)

利用料

昼食等 800円/食

入浴料

一般浴 2000円/回

特浴 10000円/回

移送料 (構成町外2割加算)
5000円/回

送迎 (構成町外2割加算)
必要に応じて送迎いたします。

申し込み・詳しいことは
公立八鹿病院 老人保健施設
事務室まで

何でも相談して下さい

老健の利用について・介護に関する相談・その他、困ったことがあればお気軽にご相談下さい。

老人保健施設 相談指導員
在宅介護支援センター



募集

標題を募集します
老健のイメージを表題にして下さい。(字体とも)
10月末日までに、老健事務室までお寄せ下さい。
お待ちしております。

お願い

ゆずって下さい

本・雑誌・写真集等、不用となった書籍をゆずっていただけませんか。

編集後記

今年には異常気象のため各地では災害が相次ぎました。

また最大級の台風が到来しテレビやラジオは私たちに厳重な警戒を呼び掛け店にろうそくや電池を買いに走った方も多かったのではないのでしょうか。老健でも災害から逃れるためにあわただしい動きがありました。ショートステイ、外泊予定の延期等々…

これから、皆様方のご協力をお願いしながら老健での出来事を伝えていきたいと思っております。