

老健たより

第14号



明るい笑顔、大事にしたいです。

デイ・ケアの推移	2
老健でのリハビリテーション（その4）	3
行事紹介	4
ボランティアコーナー	5
介護シリーズ	6
利用者の声	6
編集後記	6

当施設のデイ・ケアを平成5年、定員10名で開始。

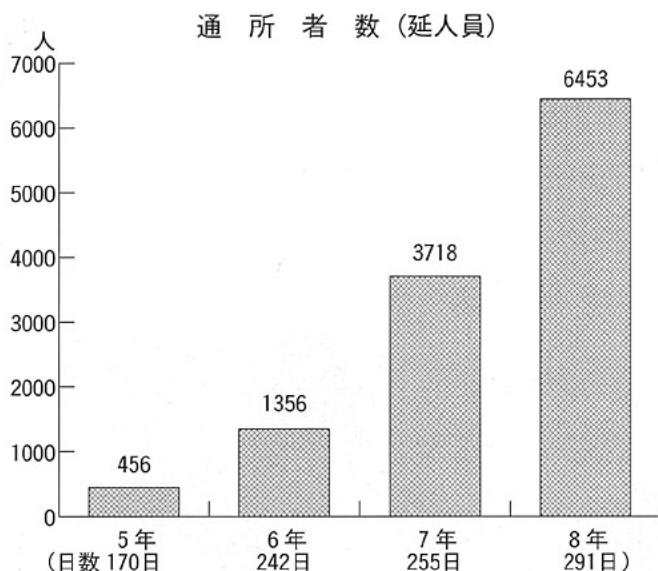
利用者、初年度2.7名と低調なスタートであったが、6年5.6名、7年14.6名、8年22.2名と年々増加してきた。

定員数も、7年5月20名、8年4月40名と定員変更、職員も増員し、地域のニーズに対応してきた。

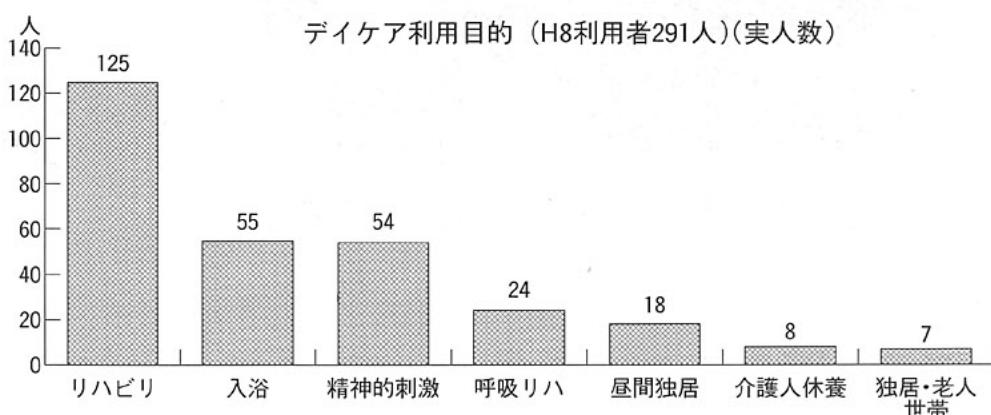
過去4年間の利用者延数、ADL、利用目的をグラフに表してみました。

利 用 者 増 ま た 増

デイ・ケアの推移



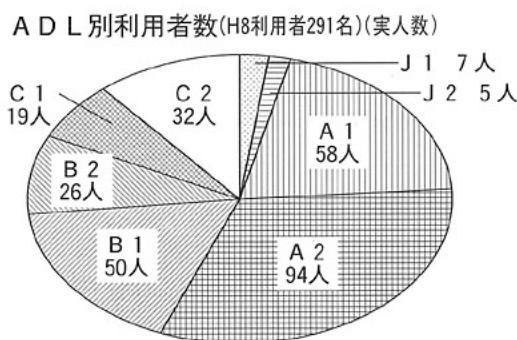
☆通所者延数
「生きがい」「楽しみ」を求めて、利用者が驚異的に
増えてきました。



☆利用目的
リハビリが四十三%ともっと多くつづいて入浴十九%精神的刺激となっています。

ま
と
め

人間は、人と人との交流によって、その存在が明確にされ、各人の立場がつくられていく。お年寄が孤立せず、様々な人と触れ合いを継続し、楽しめる施設を目指して、頑張っていきたいと思う。



☆利用者のADL
八年度の実利用者のADLは、Jレベル四%、A五十二%、B二十六%、C十八%の内訳

老健でのリハビリテーション その4

以前から紹介させていただいているますが老健は、生活のリハビリをする所と言われています。しかしこれを聞いて率直に理解しづらいものがありますので今回は、生活リハビリについて説明させていただきます。

前号でも一部触れましたが人間の生活には、楽しい時間、楽しみな時間があります。若者であれば、ドライブにでかけたり、飲みにいってカラオケをしたり、スポーツをして汗を流したりするのもそうなると、畠仕事をしたり、ゲートボールをしている時間が楽になります。また高齢の方にいると、高齢の方に楽しみですと言われる方が多くおられます。これらの時間には、会社で仕事をするようになります。決まりなどなく、自由な楽しい時間があるといえます。また、こういった時間は、単独で過ごすより、複数で過ごす方が一層楽しいということに気づかれると思います。高齢の方は、楽しみにされている畠仕事は、行なっている時は、



レクレーションでのひととき

トボールをしている時間が樂になります。また高齢の方に楽しみですと言われる方が多くおられます。これらの時間には、会社で仕事をするようになります。決まりなどなく、自由な楽しい時間があるといえます。また、こういった時間は、単独で過ごすより、複数で過ごす方が一層楽しいということに気づかれると思います。高齢の方は、楽しみにされている畠仕事は、行なっている時は、

前号でも一部触れましたが人間の生活には、楽しい時間、楽しみな時間があります。若者であれば、ドライブにでかけたり、飲みにいってカラオケをしたり、スポーツをして汗を流したりするのもそうなると、畠仕事をしたり、ゲートボールをしている時間が樂になります。また高齢の方に楽しみですと言われる方が多くおられます。これらの時間には、会社で仕事をするようになります。決まりなどなく、自由な楽しい時間があるといえます。また、こういった時間は、単独で過ごすより、複数で過ごす方が一層楽しいということに気づかれると思います。高齢の方は、楽しみにされている畠仕事は、行なっている時は、

前号でも一部触れましたが人間の生活には、楽しい時間、楽しみな時間があります。若者であれば、ドライブにでかけたり、飲みにいってカラオケをしたり、スポーツをして汗を流したりするのもそうなると、畠仕事をしたり、ゲートボールをしている時間が樂になります。また高齢の方に楽しみですと言われる方が多くおられます。これらの時間には、会社で仕事をするようになります。決まりなどなく、自由な楽しい時間があるといえます。また、こういった時間は、単独で過ごすより、複数で過ごす方が一層楽しいということに気づかれると思います。高齢の方は、楽しみにされている畠仕事は、行なっている時は、

前号でも一部触れましたが人間の生活には、楽しい時間、楽しみな時間があります。若者であれば、ドライブにでかけたり、飲みにいってカラオケをしたり、スポーツをして汗を流したりするのもそうなると、畠仕事をしたり、ゲートボールをしている時間が樂になります。また高齢の方に楽しみですと言われる方が多くおられます。これらの時間には、会社で仕事をするようになります。決まりなどなく、自由な楽しい時間があるといえます。また、こういった時間は、単独で過ごすより、複数で過ごす方が一層楽しいということに気づかれると思います。高齢の方は、楽しみにされている畠仕事は、行なっている時は、



利用者同志で楽しむひととき

またその他に老健では、新年会からクリスマス会までの月例行事、誕生日会、カラオケ教室、ボランティアの方の慰問等の行事が多くあり複数で開催します。まず、前号でも紹介しましたレクレーションを例にとってみますと、参加することで、単独から逸脱し、

複数で遊ぶことで活力が沸き、生活の中に楽しい時間、楽しめな時間ができると言えます。また、このように、生活そのものは、変わってしまうけれども、その生活の質を向上させることにより、障害を持つまでの生活に近づけることができると言えます。まず、前号でも紹介しましたレクレーションを例にとってみますと、参加することで、単独から逸脱し、複数で遊ぶことで活力が沸き、生活の中に楽しい時間、楽しめな時間ができると言えます。また、このように、生活そのものは、変わってしまうけれども、その



利用者同志で楽しむひととき

◇行事紹介◇

敬老会（9月）

2階		3階	
横綱 長島わきゑ 96		横綱 正垣 いま 96	
大西山利一 92		大岸 はま 92	大関 小林ユキエ 95
大関		大関	大藤井よの 92
大田中のぶ 92		大田中初子 92	大上坂はつ 90
大関		大関	大秋山みつ 90
大栢本つな 90		岩木はな子 89	内田せつ 89
大関		大関	内田しか 89
関松岡 利 89		川浜はる 88	中島綾子 88
大関		大関	由良志ず子 88
長島さなゑ 88		平山静子 88	山根敏晴 88
大関		大関	椿本徳之助 87
長野武雄 87		黒田隆学 86	山口美津子 87
大関		大関	小谷甚蔵 87
青山とう 86		森田ときの 86	小田秀男 86
大関		大関	谷 吉蔵 86
山田久治 85		村上勝二 88	西山すみゑ 86
大関		大関	津崎美義 85
小池田一郎 84		玉川ひさゑ 84	南光久一 85
小結		小結	松本 京 87
小田中文子 83		水田喜太郎 82	向井美野 88
小結		小結	岡富士子 85
小喜多崎緑 82		中島秀雄 81	朝倉定子 84
小結		小結	松田くら 82
小吉岡たく 81		堀はるゑ 80	小山すゑ 82
小結		小結	福井此江 82
小田村精一郎 83		前藤原武治 78	辻本三男 82
小結		前頭	小西谷すが 82
前山本佐造 78		前上田喜八郎 78	中尾もと 81
前頭		前頭	中嶋初枝 80
前頭 東垣善太郎 78		中きよ子 78	田村精一郎 84
前頭		前頭	室見全一 84
前田村せつ子 78		飯野政男 77	垣谷 正 83
前頭		前頭	廣瀬 巍 83
前栗田松太郎 76		丸山やゑ子 76	古澤文子 81
前頭		前頭	岸谷つる 81
前川口喜子 76		奥田あい子 74	丸橋かね 79
前頭		前頭	小城やゑ 79
十田中寿美 74		永井きぬゑ 74	田渕智津子 77
前頭		前頭	小林 操 77
十谷口徳夫 74		朝日美代子 73	豊谷ふさゑ 76
前頭		前頭	多田芳野 75
十藤原九郎 73		渋谷 貢 71	藤原政治 74
前頭		前頭	西山久治 73
十西脇千枝 71		西村重男 70	坂本泰枝 71
前頭		前頭	北垣八重子 70
十藤本武司 65			松井達夫 68
			田中市三郎 66

老人保健施設 御長寿番付表
平成9年9月版



▶職員の演芸にみんな大爆笑!!



▲お酒とごちそうみんなでいた
だきました



▶アーン、眼鏡がズレちゃった



秋の大運動会(10月)

(声楽家) 吉井久美子さんコンサート

養父町広谷出身

吉井久美子さんのコンサートを去る九月五日二階多目的ホールで行いました。

二十六年前、高校時代の恩師の見舞に来所されコンサート、利用者・職員共々時間を忘れ、感激しました。



ボランティアコーナー

日高高校生来所

私は、貴施設を訪問して二つの事を体験しました。一つは入浴介助です。身体に障害がある人だったので特殊入浴室で行いました。そこで思つたことが一つあります。入浴がおわってストレッチャーなどにせかえる時介護者を抱きかかえて行いますが、その時タイムがぬれているのですべりやすくあぶないと思いました。そこを改善すればもうとよくなると思いました。

次におやつ介助をしました。自分で食べることの出来ない人の介助をしました。食べ物を一口サイズにして食べさせてあげたり、飲み物もコップを口のところまでもっていき飲ませてあげました。いろいろな話をして楽しくできました。私が介助した人は話すことが困難な人だったけど、食べ終わった後「ありがとう」といってくれてとてもうれしかったです。訪問したことにより多くのことを学ぶことができました。人生の先輩であるのに痴呆があるからといつ

て痴呆老人をばかにしない。自分でできることは自分でやってもらうなどです。確かに今

の若い人は痴呆があるからといってばかにする人が多いです。私もそうだったと思いま

す。でも、そのことを言われグサッときました。これからは、痴呆があるからといってばかにしないようにしたいと思

います。老人との交流など、学校の授業では学べないことを学ぶことができ、とっても

いい勉強になりました。将来なる看護婦への第一歩としてこれから学習・病院実習などがんばりたいと思います。

日高高校 衛生看護科
一年 田原 美弥



実習が 方が とても 優しい 事で いたので 楽しく

この経験を生かしてこれか らも頑張りたいと思います。
日高高校 衛生看護科
一年 高木 有加

私は初めて施設に実習を行きました。すごく緊張して、うまく老人の方と接することができるかななど不安でした。でも、施設で働いている方が

拭いてあげて」と言われたので何となく緊張がほぐれ、楽しい入浴介助ができました。入浴介助は思ったより大変でした。短い間でしたがおやつ介助もさせていただき、入所の方とお話をすることができました。少しでもコミュニケーションがとれてうれしかったです。



介護シリーズ

移動のお世話

ポイント

- ① 病気で寝込んで、できるだけ早く座る生活に戻す。
- ② 周囲のこと興味や関心を持つように、働きかける。
- ③ 生活にリズムをつけ、生活空間を広げるためには、食事、排泄時に床から離れることを習慣化する（寝食・排泄分離）。

① 離床する



② 移動機器を用いて生活空間を広げる



利用者の声

金曜日デイはいつもカレンダー作りを毎月の作品として作っておりました。今年は新聞作りに初挑戦し作り始めました。職員も資料集め、昔の思い出を利用者にどんな方法で聞こうか、色々工夫して毎月毎月失敗しながら発行しております。新聞より少しだけ内容を紹介します。

父の日にちなんで俳句を作つて頂きました。

○父の日は

酒のましたり　暮の石

○父の日は

母が強くて　うすれてる

○父の日は

何もしない　皆のしゅう

○父の日は

おみやげもらい
ありがとう

○父の日は

空缶三本　ふえており

○父の日は

何より感謝　する日なり

○父の日を

大事にしよう　何時迄も

昨夜、風呂あがりに足がむくんでいるのに気がつきました。近頃夜のトイレは二、三回と少ないです。リハビリに行きたいそうです。よろしくお願いします。



利用者の家族の方より家での様子など連絡帳より紹介させていただきます。
補聴器が頼りの私です。したがって一般の人達との交流はひけ目を感じ引っ込み思案になりがちでした。デイケアにお世話になり、ハンデのある方達の中で心から溶け込んで接する事ができる私を発見し驚いています。



老健にお世話になりました。とても得る事の多さを知った。今日この頃です。それを分からせて頂いた皆様に感謝の気持ちでイッパイです。身体の元気な時には得られなかつた事が違った場所に山程有る事を知りました。皆様に有難うといくら言つても言い足りません。

編集後記

☆今年もあと二ヶ月

皆さんにとつて今年はどうな年ですか！

心に残るよい思い出がありますか！

生きがいを発見できましたか！

☆寒い・長い冬がそこまで来ていました。

あせらず、根気よく、楽しく、利用者と職員と一緒になつて冬準備をしましょう。