

老健たより

R第19号



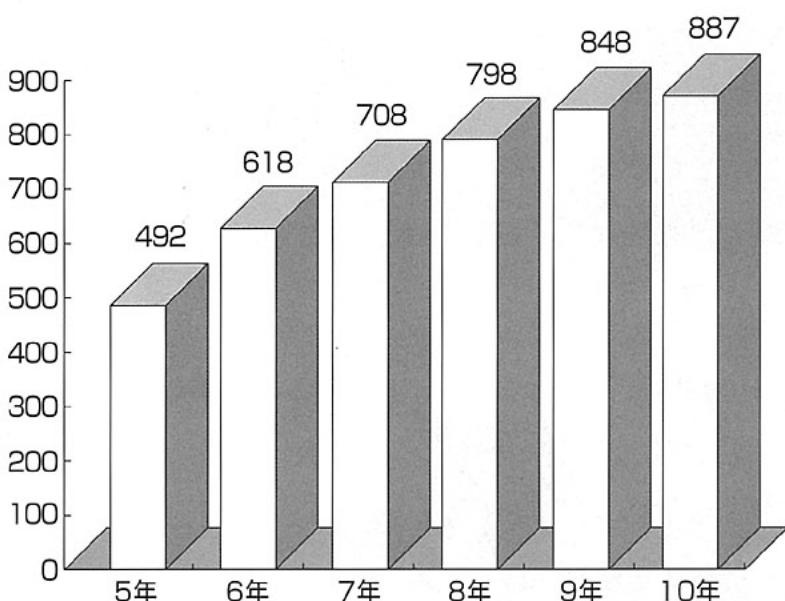
明るい笑顔、大事にしたいです。

平成10年の利用者	2
老健でのリハビリテーション その9	3
行事紹介	4
ボランティアコーナー	5
介護シリーズ	6
デイケア通信	6
編集後記	6

生きがいを求めて…老健へ

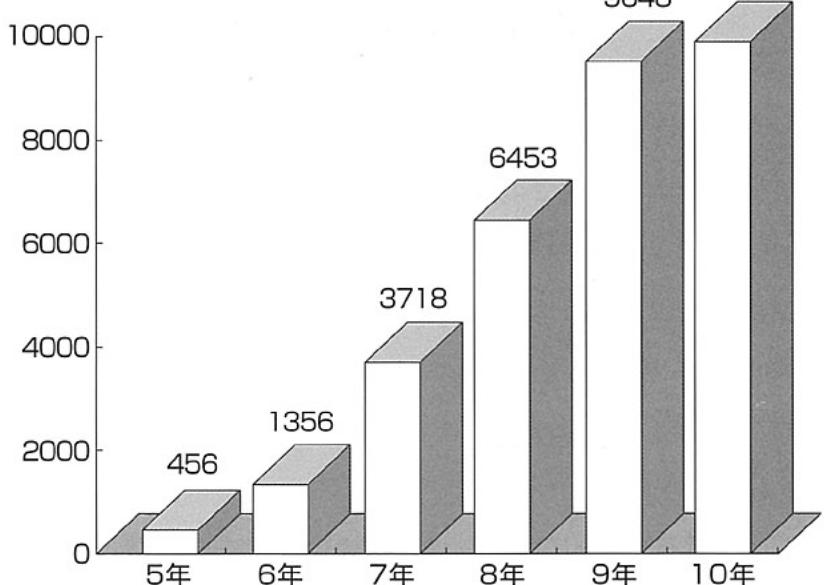
平成10年度の利用者

年度別入所者数



平成十年の利用者は、入所八八七人、通所九九四八人と前年比入所で五%、通所三%の利用者増加となりました。年々増加する入所・通所者数を年度別にグラフにしました。

年度別通所者数



ま と め

生きがいを求めて、利用される方々のニーズに対応する施設を目指して歩み始めて六年。今後も何事にも機能する施設をめざし前進します。ご指導をよろしくお願いします。

重要なことは
廃用症候群の予防のために

②廃用症候群の悪循環について十分認識しているか？
③具体的介護の中で廃用症候群の予防・改善がどれだけなされていいるのか？

を確認する必要があると言えます。

実際の介護の場面での要素として3点が挙げられます。

るかが、具体的な日々のケアの技術の根幹をなすと言つても過言ではありません。

には、廃用症候群について十分理解しておくことが必要です。そして、廃用症候群をいかに防ぐか、また改善す

が非常に多く、寝たきりの原因としても、非常に大きな要素を占めています。

廃用症候群といふ言葉自体は、かなり普及して介護の現場ではよく使っています。

①廃用症候群の症状に敏感であること。
②活動が低下すると廃用症候群が生じることを認識すること。
③廃用症候群の症状に対し適切に対応すること。
④廃用症候群の悪循環を作らないようにすること。
⑤一つひとつ介助の具体的な内容が廃用症候群に影響を与えていることを常に考えること。

老健でのリハビリテーションその9

廢用症候群

図1 「廃用症候群の悪循環」が寝たきりを作る！

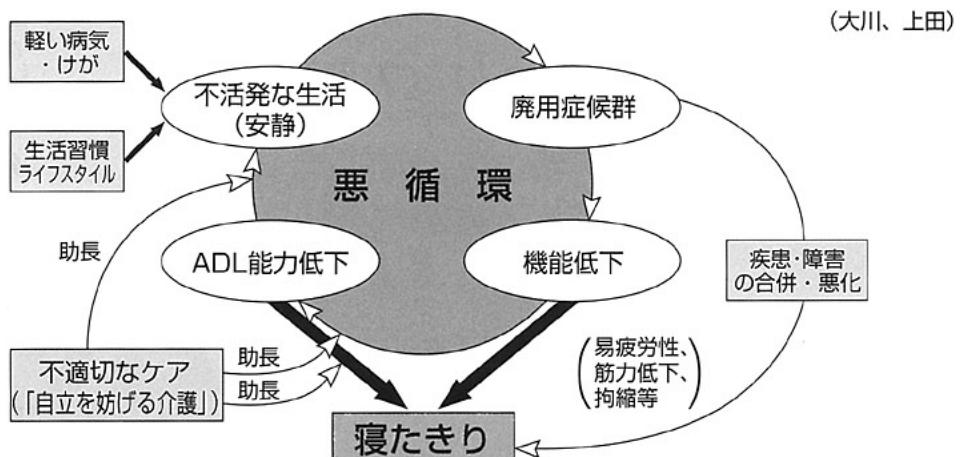
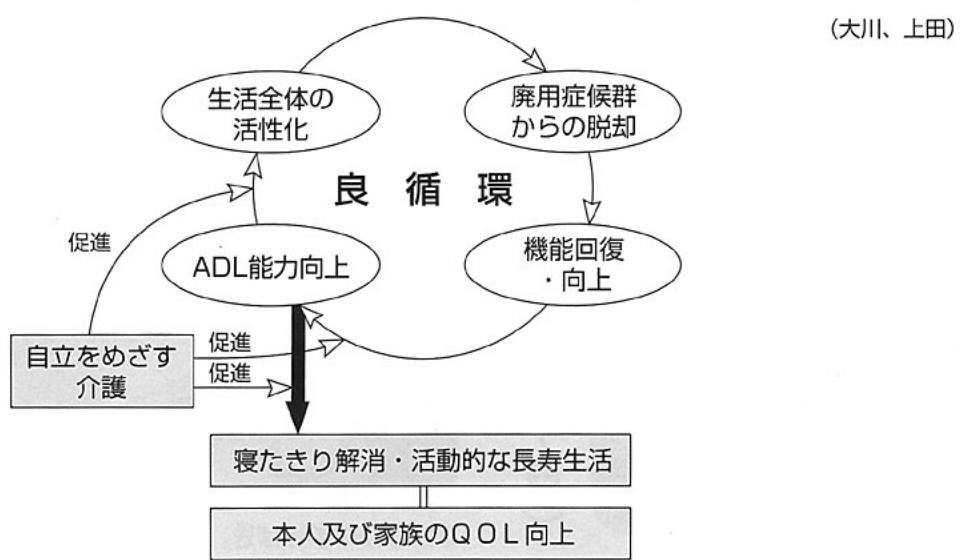


図2 寝たきり予防・改善、活動的な長寿生活を作る良循環へ！



行事紹介



端午の節句（5月）



花見大会（4月）

園児さんといっしょに頑張りました。

なにから食べよかな

七夕まつり（7月）



♪ささの葉さらさら～ 看護学生さんと大合奏



七夕まつり（7月）

見事な踊りにみんなウットリ



いなりずし（6月）

なかなかの手さばき。美味しそうな、いなりずしが出来ました。

ボランティアコーナー

毎年中高生の介護体験学習を通じて生命の尊さやいたわり、思いやりの大切さを学んで頂く福祉施設をめざし頑張っています。皆さんの若さ、活気を待っています。



但馬農高（ステンシル）



八鹿高校（看護体験）



陽気ぐらし講座

老健に活気。ボランティアも元気。



トライやる・ウィーク



5日間有難うございました。色々と教えてもらってよくわかりました。介護の仕事はとても疲れました。特にお風呂の介助は汗を一杯かきました。だけど楽しい事も一杯あり、お年寄りの方が何かすると、とても喜んで下さったのでうれしかったです。またいつか機会があれば行きたいと思います。

トライやるでは、色々とお世話になり、有難うございました。やる事が初めての事ばかりで、うれしかったです。お年寄りの人達は、色々な人がおられてビックリしました。元気な人はすごく元気だけど、寝たきりの人は自分で何も出来ないので大変そうでした。でもお世話してあげないといけないから私も頑張ろうと思いました。お仕事これからも頑張って下さい。

世登 愛美

毎年中高校生の介護看護体験学習を通じて生命の尊さやいたわり、思いやりの大切さを学んで頂く福祉施設をめざし頑張っています。皆さん

介護シリーズ・廃用症候群について

廃用症候群とは

長期の臥床により活動的であるべき器官が長く使われないことによって機能が衰えることをいい、運動器、循環器、呼吸器、神経系など多器官に多様な症状が現れることをいいます。

～主な症候～

器官	症候
筋骨格系	筋力低下、筋萎縮、関節拘縮、骨萎縮、骨粗鬆症
呼吸器系	換気障害、肺活量低下、沈下性肺炎
心臓循環系	心予備機能低下、起立性低血圧、血栓性静脈炎
泌尿器系	尿路結石、尿路感染、失禁
消化器系	便秘、食欲不振
神経系	知的機能低下(痴呆)、うつ状態
その他	褥瘡



以上のような症状が現れ、これらが進行すれば生命への危険も起こりうることになります。廃用症候群を予防するためには、寝たきり予防と同じく・ベッドから離れる・外出する・機能訓練するなどの行動を行うことが大切です。

デイケア通信

デイケアでは、毎日入浴後ひととき、音楽療法の一環として昔のなつかしい歌を選んでうたうことを始めていま

す。

初めの間は、歌なんて唄つたこともないので!とめらつておられた人達も音楽がなりだすと、いつの間にか口があいて一生懸命唄つておられます。そのあと「昔を思い出します。あの時には、こんなこともありました」といろんなエピソードをきかせて下さったり、声も出なかつた人がいつも歌つている間にだんだん大きな声が出る様になつたりして、昔の思い出を回憶をすごしています。

先日もこんなことがありますでした。いつもは奥さんがデイケアを利用されていますが、御主人がデイの部屋を訪れて下さいました。みんなで歌を唄つている時間でしたら「妻がデイケアから帰ってきて『歌をうたつて、今日はとても楽しかった』といつもうれ



しそうに帰ってきます。どんな歌をうたつておられるんですか。書いたものがあれば見せて下さい」と立ち寄つて下さいました。歌集をお渡ししました、「これなら自分にも唄えます。帰つて妻と唄つてみます」と歌集を持つて帰られました。やさしいだんな様ですね。二人で唄つておられる姿を想像するとはんとうにはほえましい光景が目にうかびます。利用者の方々もデイに来た時ばかりではなく、お家でちょっとでも口ずさんでいただければ、有難いと思います。

編集後記



暑中お見舞い
申し上げます

晴・晴・はれの暑さ厳しい毎日ですがお元気でお過ごしのことと存じます。

注意されてお過ごし下さい。施設長の贈り物月下美人が過日二階ホールで花を咲かせました。来年も花が咲くよう手入れをしていきたいものです。

