

老健たより

R第23号N



明るい笑顔、大事にしたいです。

看護師長 あいさつ	2
パワーリハビリの紹介	2
デイケア（通所リハビリテーション）の紹介	3
行事紹介	4
新人紹介	4
編集後記	4

看護師長あいさつ



上垣 俊子

公立八鹿病院老人保健施設に勤務することになり、あつという間に半年経過していました。永らく病院の勤務に一杯の思いでしたので、ここでは何をどう動けば良いのか戸惑い模索の日々でしたが、御利用される皆様や地域のボランティアの皆様と交流を深めながら、今まで体験したことのない「心のふれ合い」に充実感を見出しているところです。老人保健施設が開設以来、地域の方々とともに歩んできた「地域に開かれた施設」を目指に多くのボランティアの皆様にご協力いただいていることに、あらためて感謝致しております。

そして、四月早々のお花見会から盆踊りや敬老会等さまざまな行事を盛り上げてくれる職員パワーの凄しさに驚いたり感激したり、また日々のケアの中では、身体介護だけでなく、レクリエーションを通じて、やさしさとユーモアから溢れる笑顔の交流が、職員にとって生きがい・やりがいに繋がっています。を感じております。さらに、老健施設本来の役割である「在宅生活を続けたいと思われる本人・ご家族の在宅支援」「リハビリテー



小林 朗子

平成八年に併設の八鹿病院から勤務移動して、はや十二年経ちました。今年から、三階の師長といふ大役をいただき、冷や冷やどきどきの日々を過ごしています。私が移動した時に感じたのは、居室が広く明るく、悪臭も余りなくきれいなところと感じたように思います。今改めて見てみると16年経過したこの施設も修理をしない

まままだ勉強不足のため、いきとどきませんが、開設より職員一丸となって研修会や研究発表を取り組んできた一事例一事例をしつかり振り返りながら、「創りあげて十六年の誇りと歩み」を私自身の中にしつかりと受け継いでいきたと思います。そのために、「生命の尊厳を大切にし、人間愛をもつて利用者に生きがいを与える」とを基本理念として、地域に役立つ施設として皆様の更なるご協力とご指導を頂きながら歩んでいきたいと考えております。どうぞ、暖かく見守ってください。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

ションの充実」「老健施設と地域社会との交流」と大きな三つの生きた目標で運営されていることを学び実感しています。

まだまだ勉強不足のため、いきとどきませんが、開設より職員一丸となって研修会や研究発表を取り組んできた一事例一事例をしつかり振り返りながら、「創りあげて十六年の誇りと歩み」を私自身の中にしつかりと受け継いでいきたと思います。そのために、「生命の尊厳を大切にし、人間愛をもつて利用者に生きがいを与える」とを基本理念として、地域に役立つ施設として皆様の更なるご協力とご指導を頂きながら歩んでいきたいと考えております。どうぞ、暖かく見守ってください。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

日々障害をもつた高齢者のケアをさせていただいていますが、本当にしつかりと受け継いでいきたと思います。そのため、「生命の尊厳を大切にし、人間愛をもつて利用者に生きがいを与える」とを基本理念として、地域に役立つ施設として皆様の更なるご協力とご指導を頂きながら歩んでいきたいと考えております。どうぞ、暖かく見守ってください。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

者への思いやりの気持ちは変わらないと思います。

日々障害をもつた高齢者のケアをさせていただいていますが、本当にしつかりと受け継いでいきたと思います。そのため、「生命の尊厳を大切にし、人間愛をもつて利用者に生きがいを与える」とを基本理念として、地域に役立つ施設として皆様の更なるご協力とご指導を頂きながら歩んでいきたいと考えております。どうぞ、暖かく見守ってください。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

といけないところが目立ち始めています。スタッフも変わっていました。しかし、各スタッフの利用者への思いやりの気持ちは変わらないと思います。

日々障害をもつた高齢者のケアをさせていただいていますが、本当にしつかりと受け継いでいきたと思います。そのため、「生命の尊厳を大切にし、人間愛をもつて利用者に生きがいを与える」とを基本理念として、地域に役立つ施設として皆様の更なるご協力とご指導を頂きながら歩んでいきたいと考えております。どうぞ、暖かく見守ってください。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

者への思いやりの気持ちは変わらないと思います。

日々障害をもつた高齢者のケアをさせていただいていますが、本当にしつかりと受け継いでいきたと思います。そのため、「生命の尊厳を大切にし、人間愛をもつて利用者に生きがいを与える」とを基本理念として、地域に役立つ施設として皆様の更なるご協力とご指導を頂きながら歩んでいきたいと考えております。どうぞ、暖かく見守ってください。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



パワーリハビリの紹介

●新しい手法としてのパワーリハビリテーション

介護予防にはリハビリが必要と言われてますが、日本でリハビリの専門職の手によって開発され、各地で目覚しい成果を上げているのがパワーリハビリテーション（以下パワーリハと略す）です。

単純な老化による体の弱まり、認知症やパーキンソン病（症候群）などの神経難病・脳卒中・腰痛や膝痛などは、高齢者の要介護化をもたらす大きな要因であり、パワーリハは、これらのいずれにも効果をもつことが証明されています。

●パワーリハの目標

要介護化の本態である動作性の低下・体力低下を改善し、最終的には、行動全体が活発になることを目指し、実際に自信を回復してはつらつとした行動に戻ることができる人も多くおられます。

●転倒リスクの改善

膝や腰が曲がり、小刻みの歩行では体の重心を受ける（床面の）面積が小さくなり、転びやすくなります。姿勢と膝・腰がまっすぐになり歩幅も広がつてくると、自然に転びにくくなります。パワーリハは「転倒予防」にも効果を発揮するといわれています。



四季折々、八鹿の老健で楽しい一日を過ごしてみませんか？皆様のご利用をお待ちしています。

八鹿の老健で楽しい一日を過ごしてみませんか？皆様のご利用をお待ちしています。

四季折々、思考を凝らしたレクレーションも取り入れています。

四季折々、思考を凝らしたレクレーションも取り入れています。

いざれも専属の理学療法士・作業療法士が個別にリハビリテーションを実施し、トレーニングマシンを使用した「ペーリハビリ」にも力を入れています。

また、要支援1・2の認定を受けておられる方に対しても、心身の状態が悪化しないように、予防を目的とした介護予防サービスも同様に行ってい

ます。ご家族様の在宅介護の援助を行っています。

家庭で療養生活をしておられる方（要介護1～要介護5の介護認定を受けておられる方）に昼間当施設に通つていただき（送迎もしています）、健康チェック・リハビリテーション・レクレーション・食事・入浴等のサービスを受けました。ご本人様の自立した生活へ向けての援助、ご家族様の在宅介護の援助を行っています。

通所リハビリーション

おはようございます



今日の献立は
何かな？

こんな行事も
ありますよ。



デイケアの一日の流れ

16:00 送り

9:00 お迎え

バイタル測定

10:00 入浴

11:00 音楽療法

12:00 昼食

13:00

運動の時間

15:00 おやつ

14:00 レクリエーション

16:00

リハビリ

体操



楽しいで、
一度遊びに
来てみてください。



ドライブ



トライヤルウィーク



若葉会来所



ご利用ありがとうございました



さようなら



それいけ！



リハビリ



体操



若葉会来所



9月 敬老会

素敵なお踊りでした



10月 運動会

それ走れ!



いもほり

豊作だー



これからもよろしくお願いします



介護士 松田アインリン



介護士 中村 諭子



介護士 岩花由香利

行事紹介



みんな元気いっぱい



園児さんありがとうございます



8月 盆踊り大会

たくさんの人で
にぎわいました

たまやー

編集後記

朝夕、冷え込むようになり、インフルエンザなどの、感染症の季節になりました。手洗い、うがいを心がけ、予防していきたいと思います。皆さんも健康で生活されますように。