

老健たより

NEWS FROM ROKEN

第28号



トライやる・ウィーク 実施しました！

5月31日～6月4日の5日間、
かわいい中学生スタッフが
一生懸命老健を体験しました。

明るい笑顔、大事にしたいです。

CONTENTS

- P2 … 看護師長あいさつ
- P2 … 栄養科より「食中毒にご用心！」
- P3 … ボランティア紹介
- P4 … 八鹿老健園芸便り・新人スタッフ紹介

【発行】
公立八鹿病院 老人保健施設

施設長 近藤清彦 平成22年7月発行
兵庫県養父市八鹿町下網場413
TEL.(079)662-2355 FAX.(079)662-2388

看護師長あいさつ

「地域の人々と共に歩む 老健を目指します」



西田三代子

この度、4月1日付けで福祉センターに異動となりました。二度目の里帰り勤務となります。「地域の人のために」という谷名誉院長の決断で

開始されました訪問看護や老人保健施設で、また働かせていただくことは名誉なことだと思っています。

「ひと」は、生き物ですから、私たちは全て平等に老いて、最後を迎えます。でも、生きている間は、どんな状態になろうと、「ひと」は「魂の生き物」だと思っています。心身ともに健全な頃の自分を失った「ひと」も、人生の最後まで尊厳を保てるお世話を目指したいと強く思っています。

大勢の方々のボランティア協力も開所以来続いていきます。深く感謝申し上げます。今後とも、地域の人々と共に歩む老健を目指しますので、御協力よろしくお願ひ申し上げます。

「あきらめない粘り強い ケアを実践します」



小林朗子

今年、新たに西田副看護部長を迎え、老人保健施設は、地域に根ざした施設、必要な医療、看介護、リハビリテーションをチームで支援する包括的ケアサービスマス施設等役割を果たせるように日々努力しています。

最近の傾向として認知症のある利用者さんが増えています。人生をどのように生きてこられたのか？何とかが力になれないか？等考えながら関わっています。認知症ケア専門士を取得した職員13名。今年も挑戦中です。優秀な職員が一人では良いケアはできません。チームで多職種が関わるのがより良いケアに繋がっていきます。未熟ではありますが、「あきらめない粘り強いケアを実践できたら」と思っています。また、スタッフに助けてもらい、利用者さんに教えて頂き日々勉強です。そして、ボランティアの皆様にも助けて頂いています。利用者様の笑顔や感動の様子など色々みさせて頂いています。接遇面など行き届かない点が多々ありますが、ご指摘願ひいたします。

食中毒予防の3原則

病原菌をよせつけない！

- 1 手洗い(調理の前後、魚、肉、卵に触れた後、外出やトイレの後などはとくに念入りに)
- 2 魚や野菜はしっかり洗う
- 3 保存の際にはしっかり包む(細菌が入り込んだり、ほかの食品の二次汚染を防ぐため)
- 4 台所や調理器具はいつも清潔に

病原菌を増やさない！

- 1 作った料理は早めに食べる
- 2 残った料理は室温の状態に長く置かない
- 3 冷蔵庫には詰めすぎず、ドアの開け閉めも少なめに
- 4 冷凍した食品は室温で解凍しない

病原菌をしっかり殺菌！

- 1 十分な加熱の目安は、食品の中心部が85℃以上で1分以上
- 2 みそ汁やスープを温めなおすときには沸騰させる
- 3 調理器具や冷蔵庫は定期的に消毒する

栄養科より

食中毒にご用心！

高齢者の方は、病原菌に対する抵抗力が弱いため、食中毒にかかる症状が重くなりやすい傾向があります。気温が高くなるこれからの季節には特に注意が必要になりますので、正しい知識を身につけて、食中毒を防ぎましょう。

日々の生活の中で注意して、体調良く過ごしていきましょう！

管理栄養士 堂前真美

ボランティア 紹介

日頃大変お世話になってます
皆様のご紹介をさせていただきます。

「フォトライフ」

外出のむずかしい介護施設や
デイサービス施設の皆様方に
但馬の風景写真をスライドショーしています。
ボランティア活動始めて5年、
訪問した会場は220を超えました。
どうぞご支援下さい。



出石町
家元正志様・澄子様

「コスモス喫茶・シーツ交換」

嬉しそうな顔を見ていて楽しいです。



北村智枝様

皆様の顔を見て私も元気をもらいます。



田尻信子様

皆様の楽しそうな笑顔を見ながら仲間と一緒に元気にボランティアが出来る事が幸せです。



門垣恵美子様

八鹿老健 園芸便り 2010

老健園芸療法委員会

八鹿老健では、ご覧のように数おおくの個性豊かな花々や野菜、お米の栽培を行っています。

老健をご利用される一人でもおおくの人が、昔からおなじみの農業を、園芸として楽しんでいただけることを願っています。



4月に病院から異動になりました。事務所に居ますので皆さん気軽に声をかけてください。



事務員
森本俊介

4月から3階に勤務することになりました。9年ぶりに老健に復帰です。知った顔、初めての顔、早く仕事になれてガンバリたいと思います。よろしくお願ひします。



理学療法士 技師長補佐
今井秀樹

里帰り勤務です。よろしくお願ひします。



副看護部長
西田三代子

■ ■ ■ 新人スタッフ紹介 ■ ■ ■

初めてのことが多くて、不安もたくさんありますが頑張りますのでよろしくお願ひします。



介護士
栢尾 円

利用者の方が笑顔で安心して頂けるように接して頑張りたいと思います。



介護士
山田香里

がんばります!



看護師
北垣洋子