老健だより

NEWS FROM ROKEN

第31号

明るい笑顔、大事にしたいです。

CONTENTS

P2・3　老人保健施設　新体制紹介
P4　行事紹介「豆まき」「お花見会」
P5　ボランティア紹介
　　栄養科より
P6　園芸便り・新人スタッフ紹介

【発行】
公立八鹿病院　老人保健施設

施設長 近藤清彦　平成 23 年 6 月発行

兵庫県養父市八鹿町下網場 413
TEL(079)662-2355　FAX(079)662-2388

老人保健施設 新体制紹介

今年度、新体制でスタートしました。よろしくお願いします！

＜看護師長よりごあいさつ＞

細やかな配慮ができるよう
統一した支援をさせていただきます

副看護部長
西田三代子

昨年4月の異動で老健配属となり、アッという間に1年間が過ぎてしまいました。自分の親も・自分が高齢になった時もこの老健にお世話になりたいと思えるようなケアを目指しております。

スタッフもそれぞれの役割が発揮できるように頑張ってくれています。しかし、言葉遣いであったり、細かい配慮であったり、皆様に満足していただけるには不十分と感じています。23 年度は、その細かい部分までスタッフ全員が統一したお世話ができるよう、更に精進したいと考えています。利用者様やご家族は勿論、地域の方々もお気づきになられた点は、老健の質の向上のためにご意見を承りますようお願い致します。

在宅スタッフとの連携を密に行い
安心で楽しい生活を支援させていただきます

看護師長
太田　都

この度、4 月から南但訪問看護センターより異動となり、当老人保健施設に勤務しています。

訪問看護を行っていた時には、いつも老人保健施設の偉大さを感じていました。在宅で生活していく上では必要不可欠なサービスであり、何かあった時には老人保健施設を頼り、大変お世話になっていました。今度はその老人保健施設に勤務となり、利用者・家族の皆様の期待やニーズにお応えできるよう在宅との連携を密に行い、老健スタッフやボランティアの皆様のご協力を得ながら、安心して楽しい生活を送って頂けるよう支援させて頂きたいと思っております。

私自身がまだまだ右も左も解らない状況であり、地域の皆様にはご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

３Ｆ

師長補佐
小島道代

4月よりデイケアから3階で勤務しております。利用者様が安心して過ごしてもらえますように支援させていただきたいと思います。引き続き宜しくお願い致します。

主任
村上美津子

皆さんこんにちは。主任になって4年目。分けがわからず突き進んできた毎日、ココに在職できているのも皆様のおかげです。ありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いします。

２Ｆ

師長補佐
長瀬和子

2階で勤務しています。日頃は地域ボランティアの皆様に支えて頂き深く感謝しております。利用者家族さんの心からの笑顔が一番の励みです。宜しくお願いします。

主任
日野照彦

平成4年の開設当初から勤務して、今年で早や19年目をむかえ、人生の約半分を老健で過ごしています。この4月から主任という役職となり慣れない「主任さん」との声に少々困惑した日々を送っております。どうぞ宜しくお願いします。

デイケア

主任
中尾美智子

外部との交流が困難な中利用者様同士の交流の場として、笑ったり、話をしたりして人と人とのつながりを持ちながら安心してご利用いただき、またリハビリを通して利用者様の自立を支援し元気に過ごしていただきたいと思います。これからも宜しくお願いします。

主任
守本　誠

4月より1階デイケアで勤務することになりました守本です。今までスポット的にしかデイケアで関わっておりませんでしたが、これからは毎日いますので宜しくお願い致します。特徴は年中日焼けしています。

事務部門

係長
由利生世

初めての老健勤務で、戸惑いの毎日ですが、皆さんに気持ちよく老健をご利用いただけるようがんばります。一階事務所におりますので、お気づきの点がありましたら、気軽にお声がけください。よろしくお願いいたします。

リハビリテーション部門

技師長補佐
今井秀樹

老人保健施設のリハビリテーションは、4月から4名と充分ではありませんが、他スタッフと協働し、在宅生活継続に貢献するよう個別練習・パワーリハビリ・認知症への対応を進めていけるよう努力して行きます。

みんなで鬼退治開始！たくさんの玉が鬼たちに命中

見事、鬼退治に成功しました！

平成２３年２月３日「豆まき」

▶養父市商工会青年部から来てくれた赤鬼さんと青鬼さんです

平成２３年４月２０日「お花見会」

菊恵会の皆様ありがとうございます

いただいたお花の紹介

「春が来た」をみんなで歌いました

ボランティア紹介

日頃大変お世話になっています皆様の
ご紹介をさせていただきます。

「三味線」　栄志会様

生演奏では、なかなか聴けない三味線の
音色。日本伝統の音に心ふるえます。

栄養科より

「高齢者の脱水予防」

　私たちの身体の約2/3が水分です。しかし高齢者の場合は、成人の6割にまで体内水分が減るといわれています。口渇感も感じにくくなっているので、脱水を予防するためには、意識して水分摂取を行なう必要があります。

水分補給のポイント

- **好きな飲み物を用意し、いつでも飲めるようにする**
- **家族や友達と一緒に飲む**
- **ゼリーやプリン、ところてん、アイスクリームなども摂り入れる**（水分量が多いのでお勧めです）
- **果物、汁物の献立**
- **一度にたくさん摂るよりはこまめに水分を摂るようすすめる**
- **なんといっても食事をキチンと摂ることです**

特に、こんな時には
しっかり水分を摂りましょう

◎尿の回数や一回の尿の量が減ってきた
◎食事量が少なくなってきた（1/2量以下は特に注意）
◎口の中がネバネバしている
◎最近、発熱や嘔吐・下痢症状があった

今年の夏は、「これで大丈夫！」となるように、気をつけていきましょう！

さつまいもの苗を植えました

八鹿老健園芸便り 2011

老健園芸療法委員会

老健で収穫したねぎ

春の花を生けてみました

新人スタッフ紹介

太田　都［看護師長］

４月より南但訪問看護センターから異動になりました。よろしくお願いします。

由利生世［係長］

八鹿病院地域医療課より異動になりました。新しい職場で、心機一転がんばります。よろしくお願いします。

塩谷喜平［介護士］

毎日が勉強で、分からない事だらけですが、早く仕事を覚えてがんばりたいと思います。

今岡貴大［介護士］

４月から老健の２Ｆで勤務しています。まだまだ分からないことがありますが、利用者様や職員の皆様に御指導頂き少しずつ出来ることも増え頑張っています。よろしくお願い致します。

津中佳代［介護士］

今までの経験を生かして老健でも頑張ります。よろしくお願いします。

谷口涼子［介護士］

分からないことが多いですが精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。