

老健だより

NEWS FROM ROKEN

第36号



明るい笑顔、大事にしたいです。

CONTENTS

- P2 事務長・看護師長挨拶
- P3 行事紹介「お花見会」
デイケアのようす
- P4 ご利用料金の変更について
- P5 制服が変わりました
栄養科だより
- P6 認知症ケアだより・ボランティア募集

【発行】

公立八鹿病院 老人保健施設

施設長 近藤清彦 平成 26 年 6 月発行
兵庫県養父市八鹿町下網場 413

TEL (079) 662-2355 FAX (079) 662-2388

〜ごあいさつ〜



看護師長
阿部ますみ

事務長
水間 忠

看護師長
長島弘美

新・事務長より

公立八鹿病院福祉センター事務長

水間 忠

早いもので、福祉センター事務長に就任して2ヶ月が過ぎようとしています。福祉センター（老健・訪問看護・ケアプランセンター）は、広報担当として取材をした経験があります。その時の利用者の皆様とご家族、そして職員の生き生きとし

た表情は、今でも鮮明に思い起こされます。安心して在宅生活を続けていただけるように支援させていただく、その仕事に自分が携わることが出来ることを、大変うれしく思っています。福祉センター勤務は初めてで、老健のこと、介護保険のこと、何もかもが勉強ですが、少しでも地域の皆様のお役に立てますように、何でも前向きに取り組みます。お気づきのこと、ご要望など何でもお気軽に声を掛けて下さい。どうぞよろしくお願い申し上げます。

看護師長より

老人保健施設 看護師長

阿部ますみ

この度、4月1日より老人保健施設に配属になりました。病院勤務経験しかないので老人介護や介護にはうとい状況で、どのよう

に動いていいのか戸惑っています。まず、「ご利用の皆様のお顔とお名前を覚えお近づきになることから始めています。」

高齢化、家族構成の変化により老健を含め施設の利用を希望される方が多くなっている中で、1日も長くご家族や地域で生活していただけるようスタッフ一同でお手伝いさせていただきます。ご希望やお気づきの点がありましたら、何なりと申し出て下さい。

ご利用のみなさまとご家族の皆様へ、笑顔で過ごしていただくことができ「老健を利用してよかった」と思っていただけのケア・サービスを提供できるように努力していきたいと思っております。未熟者ですがよろしく願いいたします。

老人保健施設 看護師長

長島弘美

『心を込めておもてなし、満足いた

だけるよう努力します。』
老健に異動し2年目を迎えました。まだまだ行き届いたことが出来ない日々ですが、頑張ります。

今年は新たに阿部師長を迎えました。二人三脚、スタッフも力を合わせていきたいと思えます。
八鹿老健は地域に根ざした役割を果たすべく今年も努力してまいります。一人でも多く利用していただき、満足していただく。住み慣れた我が家で、家族に囲まれて過ごしたい、そんな思いを出来るだけ支えたい。八鹿老健のデイケアに通ってよかった、いつでも利用したい。八鹿老健に入所してよかった、まだ利用したいと思っていただけのように職員一人一人が頑張りたいと思います。

八鹿老健ではシルバー人材センター・ボランティアの方々に助けていただいています。本当にありがとうございます。今後とも宜しくお願いいたします。



4月9日 お花見会

「菊恵会」の皆さまに毎年お世話になって
います。いつもありがとうございます。



デイケアのようす



6月2日から6日までトライ・やるウィークが実施されました。



ふじの花見物に今年も行ってきました！



皆さんとっても真剣！



お買い物ツアーも
やっています。



ヨッ！！
お見事！

平成26年度介護報酬改定につき ご利用料金が変更となりました

平成26年4月より、長期・短期入所及び（予防）通所リハビリサービスの一部料金が変わりました。（税率変更関係を含む）

改定率について

平成26年度の介護報酬改定は、消費税率8%引上げに伴い、介護サービス施設・事業所に実質的な負担の増加が生じないよう、消費税対応分を補填するため、0.63%の介護報酬改定がこなわれました。



<ご利用料金の変更部分>

- 入所サービス（要介護度により増額に幅があります。）

介護保険施設サービス利用料金（長期入所）	1日あたり6円～8円の増額
短期入所療養介護サービス利用料金	1日あたり6円～8円の増額
寝具等（100円/日→108円/日）	1日あたり8円の増額

- 通所サービス（要介護度により増額に幅があります。）

通所リハビリテーションサービス利用料金	1回あたり6円～12円の増額
通所（予防）リハビリテーションサービス利用料金	1回あたり約6円

- 平成26年4月より算定

事業所評価加算（介護予防通所リハビリ）	1月につき120円
---------------------	-----------

<ご利用例>

	期間	改訂前	改訂後	
長期入所で介護度3の場合 （標準食事負担額）	30日	99,313円 →	99,766円	453円増
短期入所で介護度3の場合 （標準食事負担額）	14日	46,621円 →	46,818円	197円増
通所リハビリで介護度3の場合	8日	15,761円 →	15,834円	73円増

※基本サービスのみですので、実際のご利用料と異なる場合があります。

八鹿病院老人保健施設ホームページでも、ご確認できます。

詳細な料金表・ご不明な点については、老人保健施設1階事務所までお問い合わせください。

ユニフォームが 変わりました

平成 26 年 4 月より当施設のユニフォームが変わりました。各職種ごとにユニフォームを着用しております。職種ごとに色分けすることで、一目でどの職種が分かるようになりました。ご利用者さまへの思いは変わらずに、笑顔でお迎えいたします。宜しくお願いいたします。



(レッド)
支援相談員

(オレンジ)
介護士

(ブルー)
リハビリ技師

(ピンク)
看護師
管理栄養士

栄養科だより

誤嚥性肺炎に気をつけましょう

本来なら食道へ送られる食べ物が、気管に入ってしまう誤嚥。食べ物や唾液に混じって細菌が肺まで到達すると炎症を起こし、誤嚥性肺炎になる危険が高まります。自分の噛む力、飲み込む力に合わせて、栄養バランスのとれた食事を工夫しましょう。



管理栄養士
山田久美子

食べる時の姿勢に注意しよう！



寝たまま食べたりせずに、テーブルなら椅子に腰かけるなど、正しい姿勢で。顎を上げていると、食べ物が一気に喉に流れ、誤嚥しやすくなります。食べる時は顎をしっかり引いて食事を。

調理にひと工夫してみよう



- 料理が柔らかくなるように、加熱する
- むせにくくなるように、とろみをつける
- 口に入れやすく、噛みやすいように、一口大にする

気をつけたい食材はコレ！

- 硬いもの・噛みにくいもの（ナッツ類、肉、イカなど）
- パサパサしたもの（パン、焼き芋など）
- 喉にくっつきやすいもの（のり、わかめなど）
- 加熱しても柔らかくならないもの（こんにゃく、貝類など）
- 粘り気の強い、ねばねばしたもの（餅、納豆など）

" 急がずに一口ずつゆっくり食べる "
" 「ながら食事」をやめる " のも
忘れずにネ。



認知症ケア
だより

認知症ケアのい・ろ・は

【第5回】若年性認知症とは

認知症は高齢者だけの病気と思っておられませんか？

若年性認知症について 最近テレビなどでもよく取り上げられています。若年性認知症とは 18 歳から 64 歳で発症する認知症を言います。65 歳以上で発症する認知症と同様にアルツハイマー型などによる記憶障害や見当識障害、脳血管障害などによる記憶障害や言語障害などの症状が現れます。しかし、働き盛りの年代で発症するため本人だけでなく家族の影響が高齢者に比べて大きいといえます。就労者は仕事を失ったり、発症後の人生も長いと介護負担に始まり家族を含めて精神的、経済的負担が大きくなったりします。子供の教育、就労、結婚など家族の人生設計の見直しを余儀なくされることもあります。

若年性認知症者数は 全国推計 37800 人（兵庫県推計 1600 人）と言われています。日常生活の場面でみつかるとより仕事の場面で人に気づかれることが多いようです。

認知症は脳の病気です。早期発見・早期治療が必要です。少しでも疑問や不安があれば早めに相談することが大切です。

若年性認知症に関してより詳しくは、兵庫県のホームページをご覧ください。

（一部 兵庫県 若年性認知症ハンドブック 26 年3月改訂より抜粋）



いつもありがとうございます！

ボランティアさん募集中！

老人保健施設では、私達と一緒に利用者さんをサポートしていただける方々を大募集しています！

●将棋・囲碁 ●お話 ●見守り など

ボランティア登録をご希望の方は
下記までお声かけください。
多数のご応募お待ちしております！

公立八鹿病院老人保健施設 事務所（1階）

電話 079-662-2355