

老健だより

NEWS FROM ROKEN

第54号



明るい笑顔、大事にしたいです。

CONTENTS

- P2 新スタッフ紹介・人事異動
- P2 支援相談員が変わりました
- P3 リハビリだより
- P4 ろうけんスケッチ（冬・春）

【発行】

公立八鹿病院 老人保健施設

施設長 富 勝治 令和4年6月発行
兵庫県養父市八鹿町下網場 413
TEL (079) 662-2355 FAX (079) 662-2388

新スタッフ紹介



看護師長 岸 岳美

この度4月1日から公立八鹿病院8病棟より異動となり、勤務させていただきます。初めです戸惑う事が多いですが、まずは皆様のお顔とお名前を覚える事からさせていただきます。

老健に異動して、毎日季節の歌が聞けたり、利用者の方々の笑顔が見れてとても癒されています。また、毎日リハビリを頑張っておられる利用者さんの姿を見て、1日も早く慣れて、皆様のお力にな

れるよう頑張りたいと思っています。老健では、地域の方々が住み慣れた家で、安心した生活が送れるよう、リハビリや環境調整、介護されるご家族の休養がしていただけるよう、通所・入所・ショートステイと様々なサービスを実施しています。利用者さん・ご家族に満足していただく、また利用したいと思っていただけるよう、スタッフ一同、サービス向上に努めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いたします。

コロナ禍で、皆様には日々ごろごろ感染対策のご協力をしていただき、ありがとうございます。まだまだ不安な日が続きますが、安心安全な環境で皆様をお迎えできるよう努めて参りますので、今後ともご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

その他職員異動

よろしくお願いたします

4月1日	看護師長	岸 岳美
	作業療法士	岡本 純
	支援相談員	今井 真帆
	看護師	長島 弘美
5月1日	理学療法士	村崎 真緒

お世話になりました

3月31日	看護師長	加藤 弘
	作業療法士	正垣 幸
	支援相談員	森本 千恵

令和4年4月から
支援相談員の担当が
次のとおり変わりました！



テイクア	林 和希
2階	今井 真帆
3階	田村 紀子

～よろしくお願いたします～

「自分のことは自分でしたい」 その思いの実現に向けて

作業療法士 鷹野一樹

物がつかみにくい・つまみにくい、
瓶やペットボトルが開けられない、
箸やスプーンが使いにくい、
ボタンやチャックが留めにくい、
包丁が使いにくい、といった
生活の中で困ったことはありませんか？

そのような思いに対して当施設では「作業療法」を提供しています。利用者の声として以前と同じように生活をしたい、主婦として役割を担っていた家事をおこないたい、人や物に頼らずなるべく自分のことは自分でしたいといった思いをよく耳にします。リハビリでは、上記の生活内で困難を感じている利用者様に対して具体的などのような点で困っているのか聞き取りをおこない、粘土や木製の棒を用いた細かな手指・上肢の運動（写真1）や家事動作の練習をおこなっています。例えば洗濯物が干したいという思いに対し



写真1



写真2

て、洗濯ばさみやハンガーを用いて実際の自宅の環境を再現しながら洗濯物を干すという動作練習も実施しています。

おなじみの道具で自宅でも運動できる

手指・上肢の運動のメリットとして道具があれば安全に気軽に自宅でもおこなうことができます。各家庭にある洗濯ばさみを使えばつまみ動作の練習ができ、粘土はつまんだりこねたり手指全般の運動に有効に使用することができます（写真2）。この運動では手指の機能の向上を

はかることで、ボタンやチャックの操作といった細かな日常生活動作の改善に期待ができます。その他テニスボールは握る練習に用いることができます。この運動では握力の向上を図ることで茶碗の把持や包丁の操作といった日常生活動作の改善が期待できます。

作業療法を通して、それぞれ思いの実現に向けて利用者様が必要とする心身機能の維持・向上、日常生活動作の獲得を目的に日々リハビリをおこなっています。生活の中で具体的にどのような場面で困っているのかをお聞きし、その思いに沿った作業療法を6名の作業療法士が提供しています。生活の中で疑問に思ったこと、不明な点は「相談ください」。



2月 豆まき

楽しい行事満載！

るうけん ヌケツキ

—冬・春—



入所フロアの鬼退治 赤鬼と青鬼登場！



デイケアの赤鬼2匹！



まいった～
ゆるしてくれえ…

5月 デイケア

カラフルな折り紙でお花を作りました！



5月 デイケア 園芸

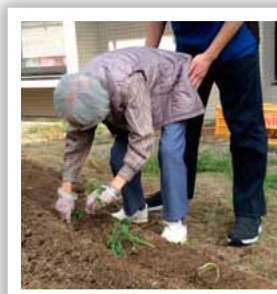


寄せ植え鉢を作りました。春ですね～



花壇にもお花を植えました。

5月 さつまいも植え



入所の方で畑に
さつまいもの苗
を植えていただ
きました